



Program reprezentace ČR 18 ženy

Mistrovství světa žen do 18 let

Cape Breton, Canada

3. - 20.1.2026



Datum	Čas	Činnost
03.01.2026	4:15	sraz na letišti Václava Havla v Praze (Terminál 2)
Sobota	6:45 - 21:16	PRG - YHZ
	21:45	odjezd na arénu
	22:15	vybalení věci na aréně
	22:45	odjezd na hotel
		check in
	23:00	večeře
04.01.2026	8:00 - 10:30	snídaně
Neděle	11:00	aktivace na hotelu
	12:00	oběd
	15:00	svačina
	15:30	ochod na ZS (6 min pěšky)
	16:00 - 17:00	suchá
	17:30 - 19:00	led (Scotiabank Centre)
	19:15 - 19:45	cool down
	20:15	odchod na hotel
	20:20	večeře
05.01.2026	7:30 - 9:30	snídaně
Pondělí	11:00	meeting
	12:00	oběd
	14:15	svačina
	14:45	odchod na ZS
	15:15 - 16:15	suchá
	16:45 - 18:15	led
	18:30 - 19:00	cool down
	19:30	odchod na hotel
	19:35	večeře
		meeting
	21:00	svačina
06.01.2026	7:30 - 8:30	snídaně
Úterý	8:35	odchod na ZS
	9:00 - 9:45	warm up
	10:15 - 11:15	led
	11:30 - 12:00	cool down
	12:30	odchod na hotel
	12:35	oběd
	16:30	svačina
		týmová aktivita
	19:00	večeře
	21:00	svačina
07.01.2026	6:30 - 7:30	snídaně
Středa	7:40	odchod na ZS
	8:00 - 8:30	warm up

	9:00 - 9:45	pre-game skate
	10:00 - 10:30	cool down
	10:50	ochod na hotel
	11:00	oběd
	13:30	svačina
	13:50	meeting
	14:00	odchod pěšky na ZS (Scotiabank Centre)
		balení věcí
	14:30	odjezd na ZS - RBC Centre (15 min)
	15:00 - 15:30	warm up
	16:00 - 16:20	rozbruslení
	16:40	USA - CZE (RBC Centre)
		cool down
	19:40	odjezd zpátky na Scotiabank Centre
	20:15	odchod na hotel
	20:20	večeře
08.01.2026	8:00 - 9:30	snídaně
Čtvrtek	10:00	odchod na arénu - balení věcí
	10:30	odjezd do Sydney - aréna (snack on the bus)
	cca 14:30	vybalení věcí
	15:00	odjezd na hotel
		check in
	15:15	oběd
	17:30 - 18:30	odpolední trénink off-ice
	19:00	večeře
	21:00	svačina
09.01.2026	8:00 - 9:30	snídaně
Pátek	11:00	odchod na ZS (5 min)
	11:35 - 12:15	warm up
	12:00	focení portrétů
	12:45	týmová fotka
	12:45 - 13:45	led (Membertou - Emera)
	14:00 - 14:30	cool down
	15:00	odchod na hotel
	15:15	oběd
	18:30	meeting
	19:00	večeře
	21:00	svačina
10.01.2026	7:30 - 9:00	snídaně
Sobota	9:30 - 10:00	aktivace
	10:45	pre-game meal
	11:15	meeting
	11:25	odjezd na ZS
	11:50 - 12:20	warm up
	12:50 - 13:10	rozbruslení
	13:30	CZE - FIN (Membertou Emera)
		cool down
	17:00	odchod na hotel
	17:15	večeře
	21:00	svačina

11.01.2026 Neděle	7:00 - 8:00	snídaně
	8:15	odchod na ZS
	8:30 - 9:00	warm up
	9:30 - 10:00	led (Membertou - Emera)
	10:15 - 10:45	cool down
	11:15	odchod na hotel
	11:20	oběd
	15:00	pre-game meal
	15:40	meeting
	15:50	odjezd na ZS
	16:20 - 16:50	warm up
	17:20 - 17:40	rozbruslení
	18:00	USA - CZE (Membertou Emera)
		cool down
21:00	odchod na hotel	
21:05	večeře	
12.01.2026 Pondělí	7:00 - 9:00	snídaně
	11:00	svačina
	11:45	odchod na ZS
	12:15 - 13:00	warm up
	13:30 - 14:45	led (Membertou - BMO Arena)
	15:00 - 15:30	cool down
	16:00	odchod na hotel
	16:15	oběd
	18:30	integrity workshop
	19:30	večeře
13.01.2026 Úterý	6:30 - 7:30	snídaně
	7:45	meeting
	7:55	odjezd na ZS
	8:20 - 8:50	warm up
	9:20 - 9:40	rozbruslení
	10:00	CZE - SVK (Membertou - Emera)
		cool down
	13:00	odchod na hotel
	13:15	oběd
		meeting
18:00	večeře	
21:00	svačina	
14.01.2026 Středa	7:00 - 8:15	snídaně
	8:30	odchod na ZS
	8:45 - 9:15	warm up
	9:45 - 10:45	led (Centre 200)
	11:00 - 11:30	cool down
	12:00	odchod na hotel
	12:15	oběd
	18:00	večeře
	21:00	svačina
15. - 18.1.2026		TBD

19.01.2026

Pondělí

11:20 - 12:15

16:45 - 06:15

snídaně

odjezd na letiště

YHZ - YUL

YUL - ZRH

20.01.2026

Úterý

07:25 - 08:45

9:00

ZRH - PRG

konec akce