



Program reprezentace ČR 18 a 16 ženy

Přípravný kemp, Litoměřice

18. - 20.11.2025



Datum	Čas	Činnost
18.11.2025	14:45	sraz na ZS
Úterý	15:00	přivítání
	15:15 - 16:15	suchá
	16:45 - 18:00	led
	18:15 - 18:45	cool down
		check in
	19:15	večeře
	20:00	týmový meeting
	21:00	svačina
19.11.2025	8:30 - 9:30	snídaně
Středa	9:45 - 10:45	suchá
	11:15 - 12:45	led
	13:00 - 13:30	cool down
	13:45	oběd
	15:30	sraz v kabině
	15:45 - 16:15	suchá
	16:30 - 17:30	led
	17:45 - 18:15	cool down
	18:45	večeře
	20:30	týmový meeting
	21:00	svačina
20.11.2025	6:30 - 7:15	snídaně
Čtvrtek	7:30 - 8:30	suchá
	9:00 - 10:30	led
	10:45	cool down
		konec akce