



Program reprezentace ČR 18 ženy
Women Euro Hockey Tour, Příbram
3. - 8.11.2025



Datum	Čas	Činnost	
03.11.2025	13:00	sraz na ZS	
Pondělí	13:15	přivítání	
	13:30 - 14:30	suchá	
	15:00 - 16:30	led	malá hala
	16:45 - 17:15	cool down	
	17:50	odjezd na hotel	
	18:00	večeře	
	20:00	týmový meeting	
	21:00	svačina	
04.11.2025	7:00 - 7:55	snídaně	
Úterý	8:00	odjezd na ZS	
	8:30 - 9:30	suchá	
	10:00 - 11:00	led	velká hala
	11:15 - 11:45	cool down	
	12:15	odjezd na hotel	
	12:30	oběd	
	14:00	odjezd na ZS	
	14:30 - 15:30	suchá	
	16:00 - 17:00	led	malá hala
	17:15 - 17:45	cool down	
	18:15	odjezd na hotel	
	18:30	večeře	
	21:00	svačina	
05.11.2025	7:00 - 7:55	snídaně	
Středa	8:00	odjezd na ZS	
	8:30 - 9:30	suchá	
	10:00 - 11:30	led	velká hala
	11:45 - 12:15	cool down	
	12:45	odjezd na hotel	
	13:00	oběd	
	14:30	přednáška	
	16:30	svačina	
	18:30	večeře	
	21:00	svačina	
06.11.2025	6:30 - 7:30	snídaně	
Čtvrtek	7:30	odjezd na ZS	
	8:00 - 8:30	suchá	
	9:00 - 9:45	led	velká hala
	10:00 - 10:30	cool down	
	11:00	odjezd na hotel	
	11:15	oběd	
	13:00	pre-game meal	
	13:30	týmový meeting	
	13:45	odjezd na ZS	
	14:20 - 14:50	warm up	

15:20 - 15:40
16:00
19:30
19:45
21:30

rozbruslení
CZE - SWE
cool down
odjezd na hotel
večeře
svačina

07.11.2025
Pátek

7:30 - 8:45
9:00
9:30 - 10:30
11:00 - 12:30
12:45 - 13:15
13:45
14:00
16:30
17:00
19:00
21:00

snídaně
odjezd na ZS
suchá
led
cool down
odjezd na hotel
oběd
svačina
týmová aktivita
večeře
týmový meeting
svačina

malá hala

08.11.2025
Sobota

7:00 - 8:30
8:30
8:45
9:20 - 9:50
10:20 - 10:45
11:00

snídaně
týmový meeting
odjezd na ZS
warm-up
rozbruslení
FIN - CZE
konec akce